



MITEN VALMISTELLA LASTA SISARUKSEN SYNTYMÄÄN?

- **Hyväksy se, että lapsella pikkusisaruksen syntymään saattaa liittyä ristiriitaisia ja negatiivisiakin tunteita.** Uuden perheenjäsenen syntymä on aina iso juttu!
- **Auta lasta ymmärtämään sisaruksen syntymään liittyviä tunteita lapsen kanssa juttelemalla ja tunteita ääneen sanoittamalla** sekä raskausaikana että sen jälkeen.
- **Kerro tulevasta sisaruksesta hyvissä ajoin ja käytännönläheisesti.** Suositeltavaa on kertoa lapsille silloin, kun jaatte vauvauutiset muullekin lähipiirillenne.
- **Vaikka ymmärrät, että uuteen tulokkaaseen voi liittyä myös negatiivisia tunteita, yritä luoda pikkusisaruksen syntymästä myönteinen tapahtuma.** Tee odotuksesta koko perheen projekti: haluaisikohan tuleva isosisarus laulaa vauvalle tai tehdä hänelle kortin? Voitte myös palata lapsen omaan vauva-aikaan: millaista oli silloin, kun sinä olit vauva?
- **Valmistautukaa lainaamalla kirjastosta aihetta käsitteleviä kirjoja ja lukemalla yhdessä.**
- Sisaruksen syntymän jälkeen **lapsi saattaa kohdistaa kiukkua vauvaan sanallisella tai fyysisellä aggressiolla tai vanhempiin esim. uhmakkaalla käytöksellä.** Lapsi saattaa myös **taantua** niissä taidoissa, jotka on ennen vauvan syntymää hallinnut.
- Yritä välttää puhetta siitä, miten lapsi on jo ”iso” tai verrata lapsia keskenään. Mieti, mitä lapsi tällä käytöksellään viestittää? Haluaako lapsi osoittaa, että hänkin on vielä pieni ja tarvitsee sinua? **Pidä mielessä, että vaikeatkaan tunteet eivät ole vaarallisia!** Pettymys uudesta tilanteesta on ohimenevää. Olennaista on, että pidät lapset turvassa ja estät satuttavan käytöksen.
- **Anna lapselle erityishuomiota silloin kun siihen on tilaisuus:** tehkää hetki jotakin ihan kahdestaan esimerkiksi, kun vauva nukkuu ja pitäkää kiinni niistä asioista, jotka olivat teille tärkeitä jo ennen uutta pikkusisarusta.
- **Huomioi ne hetket (lyhyetkin!), kun lapsi kohtelee pikkusisarusta mukavalla tavalla:** ”onpa vauva onnekas, kun sillä on noin huomaavainen isosisko/veli”.

