



FamilyBoost uinkkaa:

NÄIN TUET LAPSEN SINNIKKYYTTÄ

Huomaa

Huomaa ne kerrat, kun lapsesi yrittää jotakin sinnikkäästi! Vaikka kertoja olisi harvoin, yritä tietoisesti etsiä näitä pieniäkin hetkiä. Huomaa onnistumisten lisäksi myös yrittäminen!

Sano ääneen

Auta myös lasta huomaamaan sinnikkyytensä. Lapsi muodostaa kuvaa itsestään ympäristöstään saaman palautteen perusteella: kun alleviivaat sanoillasi ja kehuillasi hetkiä, jolloin lapsi on sinnikäs hän huomaa, että pystyy myös olemaan sinnikäs jos vain haluaa! ”Tosta legoaluksesta tulee tosi hieno, kun sä jaksat niin sinnikkäästi tehdä sitä”, ”Kuules, en aio ostaa sulle tänään karkkia, mutta pakko arvostaa sun sinnikkyyttä”.

Houkuttele

Houkuttele sinnikkyys esiin lapsen sisäisen motivaation avulla. Me kaikki olemme paljon sinnikkäämpiä silloin, kun teemme jotakin itsellemme mieluisaa. Mitkä ovat sinun lapsesi intohimon ja kiinnostuksen kohteita?

Auta lopettamaan

Auta lasta arvioimaan sitä, milloin on syytä luovuttaa ja milloin jatkaa. Mikäli lapsesi on erityisen sinnikäs, tarvitsee hän eniten apua tässä vaiheessa! ”Huomaan, että haluat kovasti karkkia ja olet ollut tosi sinnikäs siinä, että ymmärtäisin sen. Nyt sinun kuitenkin kannattaa lopettaa pyytäminen, koska olen jo tehnyt päätökseni, jossa aion pysyä.”