



FAMILYBOOST VINKKAA: VAUVAAN KOHDISTUVA MUSTASUKKAISUUS HALTUUN

TUNNISTA JA HYVÄKSY MUSTASUKKAISUUS

- Käyttäytyykö lapsi uuden vauvan synnyttyä eri tavalla? Onko hän taantunut aiemmin osaamisissaan taidoissa? Onko taaperon uhmakkuus yhtäkkiä voimistunut? Tunnista ja hyväksy mustasukkaisuuden tunne. Kun vanhempi näkee syytä lapsen käytöksen taustalla, hänen on helpompi ymmärtää ja koittaa auttaa lasta.

PYSÄYTÄ AGGRESSIIVINEN KÄYTÖS

- Kun isosisarus tönnii tai yrittää muuten satuttaa pienempää, on tilanteeseen syytä mennä nopeasti väliin. Pysäytä lapsi tarvittaessa lempeän fyysisesti esimerkiksi ottamalla kiinni olkapäästä ja sanomalla jämakästi ”*et saa satuttaa / tönniä / lyödä pikkusisarusta*”. Ohjaa sitten lapsi muuhun tekemiseen. Jos ajattelet, että lapsi ei vielä tiedä, että toisen satuttaminen ei ole teidän perheessänne sallittua, on säännöt syytä käydä selkeästi lapsen kanssa läpi rauhallisessa tilanteessa.

ANNA MYÖNTEISTÄ HUOMIOTA

- Anna lapselle myönteistä huomiota silloin, kun hän kohtelee pikkusisarusta mukavalla tavalla; kun hän on hellä vauvaa kohtaan tai ei hermostukaan vauvan kontaktissa keskelle leikkejä.

VIETÄ KAHDENKESKISTÄ AIKAA

- Sen lisäksi, että tunnistat ja sanot ääneen ne hetket, kun lapsi käyttäytyy mukavasti uutta pikkusisarusta kohtaan, on kahdenkeskinen aika lapsen kanssa tehokas tapa helliä teidän kahden välistä suhdetta ja osoittaa lapselle, että hän on edelleen sinulle erityinen ja rakas. Kun lapsi viettää sinun kanssasi säännöllisesti kahdenkeskisiä hetkiä, on hänen myös hieman helpompi kestää niitä tilanteita, kun sinun huomiosi onkin vauvassa.

AUTA KÄSITTELEMÄÄN MUSTASUKKAISUUDEN TUNNETTA

- Jutelkaa isosisaruksen roolista: mitä hyviä tai huonoja puolia siinä on. Anna tilaa myös kielteisille ajatuksille.
- Lukekaa kirjoja isosisaruksena olemisesta.
- Muistelkaa yhdessä lapsen vauva-aikaa. Millaista oli silloin, kun sinä olit vauva? Katselkaa yhdessä valokuvia ja kerro lapselle myönteisiä muistoja.