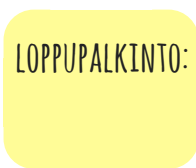
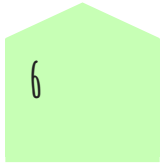
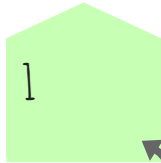
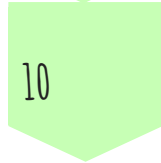
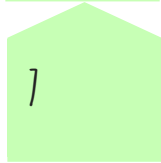
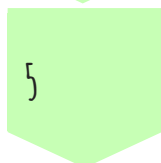
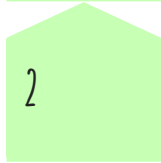
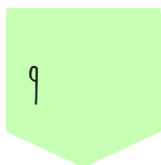
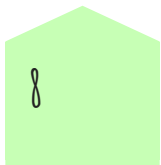
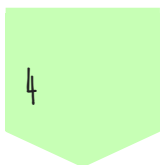
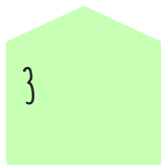


● PALKINTOTAULUKKO ●

Minä _____ sitoudun harjoittelemaan uutta taitoa _____
kahden viikon ajan. Harjoittelemisessa minua auttaa _____.



ALOITA TÄSTÄ



WWW.FAMILYBOOST.FI
Vanhemmuuden voimalähde

NÄIN KÄYTÄT PALKINTOTAULUKKOA:

- Palkintotaulukkoa voi käyttää esimerkiksi näiden taitojen harjoitteluun: omassa sängyssä nukkuminen, iltatoimien hoitaminen tietyssä ajassa, läksyjen tekeminen sovitusti, rauhallinen leikki sisaruksen kanssa, pukeminen itsenäisesti, pöytätavat...
- Määriteltävä harjoiteltava taito selkeästi ja harjoitella yhtä taitoa kerrallaan. Määritä tavoite sellaiseksi, että tiedät lapsen pystyvän saavuttamaan sen.
- Lapsi keksii harjoiteltavalle taidolle nimen, joka kirjoitetaan taulukkoon.
- Lapsi kerää tarroja / rakseja kahden viikon ajan. Yksi ruutu vastaa yhtä päivää. Mikäli lapsi saa yhtenä päivänä enemmän kuin yhden tarran, voi ne laittaa samaan ruutuun. Nämä lasketaan kuitenkin vain yhdeksi tarraksi kohti väli- ja loppupalkintoa.
- Kun lapsi on kerännyt viisi tarraa, hän saa pienen välipalkinnon (esim. keräilykortit, jäätelö, värikynät). Kun lapsi on kerännyt 10 tarraa, hän saa vähän isomman loppupalkinnon (esim. elokuvaan meneminen, retkipäivä, lapsen toivoma lelu tai kännykkäpeli). Sopikaa palkinnot yhdessä etukäteen ja kirjoittakaa ne taulukkoon.
- Muista vanhemman sosiaalinen vahvistaminen: kehu, kannusta, ole lapsesta ylpeä!
- Kun lapsi on kerännyt 10 tarraa, juhlitaan uuden taidon oppimista tai ahkeraa harjoittelua. Sopikaa, minkälaiset juhlat pidätte (esim. yhteinen herkutteluhetki). Ketä juhliin kutsutaan, mitä siellä tehdään, mitä siellä syödään? Pitäkää juhlat noin viikon kuluessa 10 tarran keräämisestä.

